

NeuroImmunoMetabolismo

Programma del corso di formazione

Fondamenti del modello neuroimmunometabolico

IL MODELLO

Il NeuroImmunoMetabolismo studia le relazioni fisiopatologiche tra adattamento, risposta biologica e memoria, integrando reti neurologiche, immunitarie, metaboliche ed epigenetiche.

Introduzione

Ogni organismo costruisce e modifica la propria identità biologica nel continuo rapporto con l'ambiente, trasformando nutrienti, microrganismi, sostanze estranee, stimoli ed esperienze in risposte biologiche. Tali risposte sono mediate da una rete neuro-immuno-metabolica, integrata e regolata dal sistema epigenetico. La persistenza delle risposte, intesa come memoria, può favorire lo sviluppo delle malattie croniche. Il NeuroImmunoMetabolismo è un modello clinico che studia le relazioni fisiopatologiche tra adattamento, risposta biologica e memoria.

PRIMO ANNO

Fondamenti del modello neuroimmunometabolico

La successione delle lezioni segue una progressione frattale: ciascun incontro nasce dai concetti sviluppati nella lezione precedente, li richiama e li amplia, mantenendo costantemente la visione unitaria del modello neuroimmunometabolico.

La farmacologia unicista, la fitoterapia unicista, la nutraceutica, il ragionamento diagnostico e la discussione di casi clinici accompagnano l'intero percorso formativo a ogni singolo incontro.

Una volta al mese, nel GIOVEDÌ DELL'AGORÀ, saranno discussi casi clinici proposti dal docente o dagli allievi. Questi incontri saranno aperti a tutti, ma solo gli allievi potranno proporre e discutere i contenuti della lezione e dei casi.

AGORÀ

Un appuntamento mensile dedicato alla discussione dei casi clinici e al confronto con il docente.

Lezione 1

12 Dicembre 2026

L'identità biologica

Costruzione dell'identità dell'organismo dalla vita prenatale ai primi mesi di vita. La memoria materna, mediata dalla placenta, rappresenta il primo modello di adattamento biologico e costituisce il presupposto sul quale l'individuo costruisce progressivamente la propria identità.

MODELLO CLINICO Adattamento del bambino nel primo anno di vita.

FOCUS BIOLOGICO Sistema HLA.

Lezione 2

16 Gennaio 2027

Il riconoscimento

L'identità biologica consente all'organismo di riconoscere gli stimoli provenienti dall'ambiente e di attribuire loro un significato biologico. La rete neurologica organizza questo riconoscimento e lo trasferisce alla rete immunitaria, avviando la risposta adattativa.

MODELLO CLINICO Dalla risposta infiammatoria alle malattie allergiche.

FOCUS BIOLOGICO Canali ionici, neurotrasmettitori e recettori.

Lezione 3

20 Febbraio 2027

La risposta adattativa

Il riconoscimento dello stimolo induce una risposta coordinata, nella quale reti neurologica, immunitaria, metabolica ed epigenetica, integrate dal dialogo continuo con l'endobioma (unità funzionale costituita dall'organismo e dal microbioma), cooperano per costruire un nuovo equilibrio biologico.

MODELLO CLINICO Malattie infettive e immunomediate.

FOCUS BIOLOGICO Immunità innata e adattativa.

Lezione 4

20 Marzo 2027

La memoria biologica

Ogni risposta adattativa lascia una memoria capace di condizionare le risposte successive. La memoria innata e adattativa, il mimetismo molecolare e conformazionale, l'immunità eterologa e la diffusione degli epitopi rappresentano i principali determinanti biologici della cronicità.

MODELLO CLINICO Malattie autoimmunitarie.

FOCUS BIOLOGICO Criterio di similitudine applicato alla patologia.

Lezione 5

17 Aprile 2027

L'immunometabolismo

La memoria biologica si accompagna a una progressiva riorganizzazione metabolica della cellula. Il metabolismo diventa parte integrante del processo di adattamento e contribuisce al mantenimento o alla perdita dell'equilibrio biologico.

MODELLO CLINICO Sindrome metabolica.

FOCUS BIOLOGICO Metabolismo.

Lezione 6

15 Maggio 2027

La regolazione epigenetica

L'adattamento metabolico si accompagna a una progressiva regolazione dell'espressione genica. Gli RNA non codificanti partecipano al consolidamento, al rimodellamento o alla reversibilità dei programmi adattativi.

MODELLO CLINICO Oncologia.

FOCUS BIOLOGICO Riprogrammazione genica e trascrittoma.

Lezione 7

12 Giugno 2027

L'endobioma

La regolazione dell'espressione genica si sviluppa all'interno di un sistema biologico continuamente influenzato dal dialogo con il microbioma. L'endobioma rappresenta il livello funzionale nel quale questo dialogo contribuisce alla stabilità o alla perdita dell'equilibrio biologico.

MODELLO CLINICO Malattie neurodegenerative.

FOCUS BIOLOGICO Sistema cute-mucose come interfaccia tra organismo e ambiente.

Lezione 8

18 Settembre 2027

La malattia cronica come risposta della memoria biologica

Quando la memoria biologica mantiene nel tempo una risposta adattativa, la cronicità diventa l'espressione di un nuovo equilibrio funzionale. La malattia cronica rappresenta una risposta biologica condizionata dalla memoria.

MODELLO CLINICO Artrosi e osteoporosi.

FOCUS BIOLOGICO Integrazione delle reti biologiche.

Lezione 9

16 Ottobre 2027

La lettura della malattia cronica

Le principali patologie affrontate durante il corso vengono rilette secondo il modello neuroimmunometabolico. Il confronto tra differenti quadri clinici permette di riconoscere i principi biologici comuni che guidano la fisiopatologia, il ragionamento diagnostico e le strategie terapeutiche, fornendo un metodo di lettura applicabile progressivamente ad altre condizioni patologiche.

MODELLO CLINICO Ragionamento clinico.

Una lettura integrata della cronicità

Dal riconoscimento alla memoria, dall’immunometabolismo all’endobioma.

METODO	Il percorso costruisce progressivamente un metodo di lettura della malattia cronica, mettendo in relazione fisiopatologia, ragionamento diagnostico e strategie terapeutiche.
--------	---

IDENTITÀ	RICONOSCIMENTO	RISPOSTA	MEMORIA	CRONICITÀ
----------	----------------	----------	---------	-----------

Il percorso formativo mantiene questa sequenza come filo conduttore, ampliandola attraverso la discussione dei casi clinici e l'integrazione delle diverse reti biologiche.