

Data di compilazione: 28/04/2025

EVENTO APPROVATO DAL COMITATO SCIENTIFICO  
Coordinatore: Nicola Mancini *N. Mancini*

# PRISMA: Percorsi di Riabilitazione in Sclerosi Multipla

## FINALITÀ DEL CORSO

La SM è una malattia cronica a decorso variabile, che necessita di una gestione e presa in carico che si evolve nel corso del tempo. Il soggetto presenta segni e sintomi neurologici che necessitano di una presa in carico globale ma differente in ogni singolo individuo attraverso la stesura di un piano riabilitativo individuale. Molti aspetti sintomatologici possono beneficiare di una presa in carico: il cammino. L'equilibrio, i disturbi urinaria e così via. L'approccio è sempre multidisciplinare e necessita della integrazione di numerose figure professionali. I bisogni sono differenti durante l'evoluzione della malattia e la durata della presa in carico dovrebbe essere possibile "fino a quando ci sia un bisogno". L'obiettivo, quindi, sarà fornire le basi teoriche e pratiche del perché sia necessaria una presa in carico individuale, quali siano nella pratica i più comuni approcci riabilitativi, quali siano le possibilità di gestione a domicilio, di attività estensiva, che il soggetto potrebbe proseguire per il mantenimento del beneficio acquisito.

Verranno inoltre proposte, come integrazione agli aspetti prettamente riabilitative, alcune considerazioni sull'importanza della attività fisica, adattata ai bisogni e competenze del singolo individuo, e alcuni consigli generali su esercizi che potrebbero favorire le performance motorie, sia sul versante aerobico che ad esempio sulla importanza della "core stability" attraverso specifici esercizi sull'equilibrio.

Area formativa: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## DATA E SEDE DURATA

10/07/2025 – 31/12/2025

Corso FAD

Piattaforma LMS [www.ecm-corsi.it](http://www.ecm-corsi.it)

Sede del corso: Via Gabriele D'Annunzio n.21 50135 Firenze

## CRITERI PER ASSEGNAZIONE CREDITI

Durata del corso: 10 ore

Formazione interattiva: non presente

Numero massimo dei partecipanti: 500 partecipanti

Numero crediti ECM: 10 ECM

Edizione n.1

Data di compilazione: 28/04/2025

Approvato dal responsabile del sistema di qualità (RSQ) in data 05/02/2025

Approvato dal comitato scientifico

Provider n. 45 Albo Nazionale

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE / SPONSOR

Quota di iscrizione: 00,00 euro

Sponsor: VIATRIS

Quota di sponsorizzazione: 8.000,00 € (9.760,00 €)

## PROFESSIONI E DISCIPLINE

Medico chirurgo (specializzazione:., Medicina fisica e riabilitativa, Neurologia, Psicologia, Neuroradiologia, Neuropsichiatria infantile), Infermiere, Farmacista, Tecnico di Neurofisiopatologia, Biologo,

## DOCENTE

COGNOME NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
GERVASONI ELISA	Fisioterapista	Fisioterapista	Dipartimento di Neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili, Neuroscienze, Biomedicina e Movimento- Università di Genova-	<p>Dal 2021 Professore a Contratto. Master Universitario: Neuroscienze e Fisioterapia Neurologica Dipartimento di Neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili, Neuroscienze, Biomedicina e Movimento- Università di Genova</p> <p>Dal 2022 Professore a Contratto. Master in Fisioterapia Neurologica Università di Veron</p>
BATTISTINI LUCA	Medicina e chirurgia	Neurologia	IRCCS Fondazione Santa Lucia	<p>Dal 2018 <i>Dirigente Medico di Ricerca di struttura complessa (II Livello)</i> <i>Vice-Direttore Scientifico IRCCS Fondazione Santa Lucia</i></p> <p>1997 - 200 <i>Dirigente Medico di Ricerca IRCCS Fondazione Santa Lucia</i></p>
GIANCOLA MARIA LETIZIA	Medicina e chirurgia	Malattie infettive	Istituto Nazionale per	Dirigente medico I livello dal 01/07/2002 ad oggi presso Istituto

Data di compilazione: 28/04/2025

			le Malattie Infettive "Lazzaro Spallanzani" ROMA	Nazionale per le Malattie Infettive "Lazzaro Spallanzani" ROMA
SOLARO CLAUDIO	Medicina e chirurgia	Neurologia	Department of Neurology Unit – Galliera Hospital – Genova	SINCE march 2023: Head of Department of Neurology Unit – Galliera Hospital – Genova SINCE genuary 2017: Head of Department of Rehabilitation – CRRF "Mons. Luigi Novarese" – Moncrivello (VC)
GASPERINI CLAUDIO	Medicina e chirurgia	Neurologia	Ospedaliera S. Camillo Forlanini di Roma	Primario del dipartimento di Neuroscienze presso l'Azienda Ospedaliera S. Camillo Forlanini di Roma  Dal 2008 ad oggi. Membro del Comitato Direttivo del MAGNIMS (European Magnetic Resonance Networks in Multiple Sclerosis - <a href="https://www.magnims.eu">https://www.magnims.eu</a> )

### COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO:

- **Prof. Claudio Gasperini** (Primario del dipartimento di Neuroscienze presso l'Azienda Ospedaliera S. Camillo Forlanini di Roma)
- **Prof. Claudio Solaro** (Primario della S.C. Neurologia presso E.O. Ospedali Galliera di Genova)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Maghia S.r.l.  
 Viale Cesare Pavese 267- 00144 Roma  
 T. +39 06 51963748 F. +39 06 5190099 [info@maghia.it](mailto:info@maghia.it)

Responsabile segreteria organizzativa: Raffaele Melillo  
 Codice fiscale: MLLRFL75E17D643W

### PROGRAMMA DEL CORSO

#### PROGRAMMA DEL CORSO

**MODULO 1: *Importanza della fisioterapia nella gestione del soggetto con Sclerosi Multipla***

Data di compilazione: 28/04/2025

**RAZIONALE:** La SM è una malattia cronica a decorso variabile, che necessita di una gestione e presa in carico che si evolve nel corso del tempo. Il soggetto presenta segni e sintomi neurologici che necessitano di una presa in carico globale ma differente in ogni singolo individuo attraverso la stesura di un piano riabilitativo individuale. Molti aspetti sintomatologici possono beneficiare di una presa in carico: il cammino, l'equilibrio, i disturbi urinari e così via. L'approccio è sempre multidisciplinare e necessita della integrazione di numerose figure professionali. I bisogni sono differenti durante l'evoluzione della malattia mentre la durata della presa in carico dovrebbe essere possibile "fino a quando ci sia un bisogno". L'obiettivo, quindi, sarà fornire le basi teoriche e pratiche del perché sia necessaria una presa in carico individuale, quali siano nella pratica i più comuni approcci riabilitativi, quali siano le possibilità di gestione a domicilio, di attività estensiva, che il soggetto potrebbe proseguire per il mantenimento del beneficio acquisito.

Verranno inoltre proposte, come integrazione agli aspetti prettamente riabilitativi, alcune considerazioni sull'importanza della attività fisica, adattata ai bisogni e competenze del singolo individuo, e alcuni consigli generali su esercizi che potrebbero favorire le performance motorie, sia sul versante aerobico che ad esempio sulla importanza della "core stability" attraverso specifici esercizi sull'equilibrio.

**RELATORI: Elisa Gervasoni e Claudio Solaro**

## MODULO 2: **Pianificazione familiare e sclerosi multipla**

**RAZIONALE:** La sclerosi multipla (SM) è una malattia autoimmune cronica che colpisce in particolare le giovani donne, con un picco di incidenza tra i 20 e i 40 anni, proprio nel periodo della vita in cui molte persone prendono decisioni cruciali riguardo alla pianificazione familiare. La gestione della SM in questo contesto pone sfide specifiche sia per i pazienti che per i professionisti della salute, poiché la pianificazione di una gravidanza, il parto e il periodo post-partum richiedono un attento bilanciamento tra la salute materna, l'attività della malattia e il benessere del nascituro.

I progressi nelle opzioni terapeutiche per la SM hanno migliorato significativamente la qualità di vita delle persone affette, rendendo possibile una gestione più efficace della malattia anche durante la gravidanza e il post-partum. Tuttavia, rimangono numerosi dubbi e preoccupazioni riguardo all'impatto delle terapie sul concepimento, sulla sicurezza durante la

Data di compilazione: 28/04/2025

gravidenza, sull'allattamento e sulla salute del bambino. Questo corso si propone di fornire ai partecipanti una comprensione approfondita delle considerazioni cliniche e delle strategie ottimali per supportare i pazienti con SM nel processo di pianificazione familiare.

I temi trattati includono:

**Impatto della SM sulla fertilità e sulla gravidanza:** Sebbene la SM non influisca direttamente sulla fertilità, alcuni trattamenti e la progressione della malattia possono avere un impatto sulla capacità di concepire e portare avanti una gravidanza. Il corso esplorerà le attuali conoscenze sull'influenza della SM sulla fertilità e discuterà come affrontare le problematiche legate al concepimento in pazienti che desiderano una gravidanza.

**Gestione delle terapie durante il concepimento e la gravidanza:** La sicurezza dei trattamenti modificanti la malattia (DMTs) durante la gravidanza è una questione cruciale. Saranno esaminate le ultime evidenze riguardanti quali farmaci possono essere sospesi, modificati o continuati durante il concepimento e la gravidanza, con particolare attenzione agli effetti potenziali sul feto e sulla madre. Si discuteranno inoltre strategie per minimizzare il rischio di riacutizzazioni della SM durante la sospensione temporanea delle terapie.

**Periodo post-partum e allattamento:** Il rischio di recidiva della SM aumenta nel periodo immediatamente successivo al parto, rendendo essenziale una gestione attenta del post-partum. Verranno esplorate le raccomandazioni per il reinizio delle terapie subito dopo il parto e le opzioni sicure per le donne che desiderano allattare. Si discuterà inoltre dell'impatto dell'allattamento sulla SM e delle modalità per garantire la continuità terapeutica in questa fase delicata.

**Aspetti psicologici e decisionali:** La pianificazione familiare nelle persone con SM comporta anche importanti implicazioni emotive e psicologiche. Il corso offrirà strumenti per supportare i pazienti nel processo decisionale, aiutandoli a bilanciare i desideri di maternità o paternità con le esigenze di gestione della malattia. Sarà sottolineata l'importanza di un counseling multidisciplinare che coinvolga neurologi, ginecologi e psicologi per garantire un approccio olistico alla cura.

**Pianificazione familiare per uomini con SM:** Sebbene la maggior parte della discussione riguardi le donne con SM, anche gli uomini affetti dalla malattia devono affrontare considerazioni uniche riguardo alla fertilità e alla paternità. Il corso affronterà l'impatto delle terapie sulla fertilità maschile e discuterà le

Data di compilazione: 28/04/2025

opzioni per preservare la fertilità e garantire una pianificazione familiare sicura per gli uomini con SM.

L'obiettivo del corso è fornire ai professionisti della salute le competenze necessarie per supportare i pazienti con SM in decisioni complesse riguardanti la pianificazione familiare, consentendo loro di affrontare la gravidanza e la genitorialità in modo sicuro e informato. Saranno discusse strategie personalizzate che integrano le ultime evidenze scientifiche e raccomandazioni cliniche, garantendo che ogni decisione sia presa nel contesto delle esigenze individuali del paziente.

**RELATORI: Claudio Gasperini**

### **MODULO 3: Diagnosi Tardiva della Sclerosi Multipla - Sfide Cliniche e Implicazioni Terapeutiche**

**RAZIONALE:** La diagnosi tardiva può derivare da una serie di fattori, tra cui la presentazione iniziale subdola dei sintomi, la mancanza di consapevolezza da parte dei pazienti e dei medici, o l'attribuzione errata dei sintomi ad altre condizioni neurologiche o sistemiche. Il corso si propone di esplorare in dettaglio le cause, le implicazioni e le strategie per migliorare il riconoscimento precoce della SM.

I temi principali includono:

**Presentazione clinica atipica e sintomi aspecifici:** La SM può iniziare con sintomi aspecifici come affaticamento, intorpidimento, visione offuscata o debolezza muscolare che possono essere facilmente sottovalutati o attribuiti ad altre condizioni. Saranno analizzati i pattern clinici che più frequentemente portano a una diagnosi ritardata, con particolare attenzione alle forme progressive di SM, che possono avere un esordio più insidioso rispetto alla forma recidivante-remittente.

**Conseguenze della diagnosi tardiva sulla progressione della malattia:** Uno degli aspetti più critici della diagnosi tardiva è l'impatto negativo sulla progressione della malattia. La SM è caratterizzata da danni irreversibili al sistema nervoso centrale, e ritardare l'inizio delle terapie modificanti la malattia (DMTs) può portare a una maggiore disabilità a lungo termine. Il corso esplorerà come la diagnosi tardiva possa influenzare la prognosi e le opzioni terapeutiche dei

Data di compilazione: 28/04/2025

pazienti, e come l'inizio precoce delle terapie possa modificare il decorso della malattia.

Diagnostica avanzata e biomarcatori per la diagnosi precoce: Il ruolo delle tecniche diagnostiche, come la risonanza magnetica (RM), l'analisi del liquido cerebrospinale e la ricerca di biomarcatori specifici, è cruciale per identificare i segni precoci di SM. Verranno esaminate le ultime innovazioni diagnostiche che possono aiutare a ridurre i tempi di diagnosi, con un focus sull'identificazione di lesioni silenti o infiammazioni subcliniche che possono essere presenti anche in assenza di sintomi evidenti.

Errori diagnostici e diagnosi differenziale: La SM può essere confusa con altre malattie neurologiche, come la neuromielite ottica (NMO), le neuropatie infiammatorie, o persino condizioni psicologiche come l'ansia e la depressione. Il corso esplorerà gli errori diagnostici più comuni e fornirà strumenti per migliorare la diagnosi differenziale, riducendo i ritardi nel trattamento. Sarà evidenziata l'importanza di un'accurata anamnesi e di un approccio clinico dettagliato per distinguere la SM da altre patologie neurologiche.

Implicazioni psicologiche e sociali della diagnosi tardiva: Il ritardo diagnostico può avere un impatto significativo sul benessere psicologico dei pazienti, aumentando lo stress, l'ansia e la frustrazione. Spesso, i pazienti si sentono non ascoltati o sottovalutati dai medici, il che può compromettere il rapporto di fiducia e portare a un maggiore isolamento sociale. Il corso esaminerà anche gli aspetti psicologici della diagnosi tardiva e discuterà strategie per migliorare il supporto ai pazienti durante il processo diagnostico.

Strategie per migliorare la diagnosi tempestiva: Saranno discusse le iniziative volte a migliorare la diagnosi precoce della SM, incluse le campagne di sensibilizzazione, la formazione dei medici di base e degli specialisti, e l'uso di protocolli diagnostici più precisi. L'obiettivo è garantire che i pazienti vengano riconosciuti e trattati prima che si verifichino danni neurologici significativi.

L'obiettivo di questo corso è fornire ai partecipanti una visione globale delle sfide legate alla diagnosi tardiva della sclerosi multipla e delle conseguenze che essa può avere sulla gestione della malattia. Attraverso l'analisi delle ultime evidenze scientifiche e l'approfondimento delle tecniche diagnostiche avanzate, i professionisti della salute saranno in grado di migliorare la tempestività e l'accuratezza della diagnosi, ottimizzando così l'efficacia dei trattamenti e migliorando le prospettive a lungo termine dei pazienti.

**RELATORI: Claudio Gasperini e Claudio Solaro**

Data di compilazione: 28/04/2025

**MODULO 4: Vaccinazioni e SM**

**RAZIONALE:** Vaccinazioni e Sicurezza nei Pazienti con SM. La gestione della sclerosi multipla (SM) richiede un approccio complesso e multidisciplinare, che tiene conto di vari fattori che influenzano la qualità di vita del paziente e l'evoluzione della malattia. Tra questi, le vaccinazioni rappresentano un tema di crescente importanza, soprattutto alla luce dei recenti sviluppi legati alla pandemia da COVID-19 e all'emergere di nuovi vaccini. Il rapporto tra SM e vaccinazioni è delicato e deve essere affrontato con attenzione, considerando sia la sicurezza dei vaccini nei pazienti con SM sia il rischio di infezioni che potrebbero peggiorare l'andamento della malattia.

I pazienti con SM, soprattutto quelli che assumono terapie immunosoppressive o immunomodulanti, possono essere più vulnerabili a infezioni che potrebbero innescare una ricaduta o aggravare la progressione della malattia. Di conseguenza, la prevenzione delle infezioni tramite vaccinazione è cruciale per garantire una migliore gestione clinica della SM e ridurre il rischio di complicanze. Tuttavia, il timore che alcuni vaccini possano innescare o esacerbare l'attività infiammatoria ha portato a dubbi e incertezze sia tra i pazienti che tra i professionisti della salute.

Il corso esaminerà le evidenze più recenti sulla sicurezza e l'efficacia dei vaccini nei pazienti con SM, esplorando i seguenti punti chiave:

**Vaccini sicuri e controindicazioni:** Saranno analizzati i vaccini generalmente raccomandati e quelli da evitare o somministrare con cautela nei pazienti con SM, con particolare attenzione ai vaccini vivi attenuati e agli immunosoppressori. Saranno inoltre discusse le linee guida per le vaccinazioni nelle persone in trattamento con farmaci modificanti la malattia (DMTs).

**Vaccinazione e attività della malattia:** Verrà affrontata la questione se le vaccinazioni possano influenzare l'attività della SM, analizzando gli studi che valutano il rischio di riacutizzazioni post-vaccinazione. In particolare, saranno approfonditi i dati disponibili per i vaccini contro l'influenza, il COVID-19 e altre malattie infettive comuni.

**Strategie vaccinali per i pazienti con SM:** Sarà fornita una panoramica delle strategie ottimali di vaccinazione per i pazienti con SM, con raccomandazioni su come gestire la tempistica delle vaccinazioni rispetto all'inizio o al proseguimento delle terapie immunomodulanti, nonché sull'importanza della vaccinazione preventiva prima di iniziare terapie ad alto rischio di immunosoppressione.

Data di compilazione: 28/04/2025

L'obiettivo finale del corso è fornire ai partecipanti le competenze necessarie per una gestione integrata e sicura delle vaccinazioni nei pazienti con sclerosi multipla, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e delle raccomandazioni internazionali. Promuovere la prevenzione attraverso le vaccinazioni, in modo personalizzato e sicuro, è un aspetto essenziale per migliorare la qualità di vita e le prospettive a lungo termine dei pazienti con SM.

**RELATORI: *Letizia Giancola e Claudio Gasperini***

## **MODULO 5: Il Ruolo del Microbiota Intestinale nella Patogenesi e nella Gestione della SM**

**RAZIONALE:** Il Ruolo del Microbiota Intestinale nella Patogenesi e nella Gestione della SM. Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha portato alla luce un legame sempre più stretto tra il microbiota intestinale e varie patologie autoimmuni, tra cui la sclerosi multipla (SM). Il microbiota intestinale, composto da trilioni di microrganismi che risiedono nel tratto gastrointestinale, svolge un ruolo cruciale nel modulare il sistema immunitario, influenzando processi infiammatori e immunologici che sono alla base della SM. Di conseguenza, la comprensione delle interazioni tra microbiota e SM sta emergendo come un nuovo e promettente campo di ricerca, aprendo la strada a potenziali approcci terapeutici innovativi.

La disbiosi - l'alterazione dell'equilibrio del microbiota - è stata identificata come un possibile fattore scatenante o modulatore della SM. Studi recenti hanno dimostrato che i pazienti con SM presentano profili microbionici alterati rispetto ai soggetti sani, suggerendo che alcune specie batteriche possano promuovere risposte autoimmuni mentre altre esercitano un effetto protettivo. In questo contesto, il corso si propone di esplorare le seguenti aree chiave:

1. Ruolo del microbiota nella patogenesi della SM: Verranno approfonditi i meccanismi attraverso i quali il microbiota intestinale può influenzare il sistema nervoso centrale e la risposta immunitaria, contribuendo alla patogenesi della SM. Saranno discussi i concetti di asse intestino-cervello e il ruolo delle cellule T regolatorie nel controllo delle risposte autoimmuni.
2. Stato attuale delle ricerche sul microbiota e SM: Saranno presentati i risultati delle ricerche più recenti, che hanno identificato specifiche alterazioni del microbiota nei pazienti con SM, incluse le differenze nei ceppi batterici associati alla forma recidivante-remittente e a quella progressiva della malattia. Inoltre, verranno discusse le implicazioni cliniche di queste scoperte, con particolare riferimento a come i cambiamenti nel microbiota possano correlarsi con l'attività della malattia e la risposta ai trattamenti.

Data di compilazione: 28/04/2025

3. Potenziali approcci terapeutici basati sul microbiota: Il corso esplorerà le possibili implicazioni terapeutiche della modulazione del microbiota intestinale nella gestione della SM. Saranno discussi anche i limiti attuali e le sfide nel tradurre queste strategie in trattamenti clinicamente efficaci.
4. Microbiota e farmaci modificanti la malattia (DMTs): Un'altra area di interesse sarà l'interazione tra microbiota e terapie per la SM. Verranno esaminati gli effetti dei trattamenti modificanti la malattia sul microbiota intestinale e viceversa, in termini di impatto sull'efficacia terapeutica e sulla tollerabilità dei farmaci. Questo includerà una discussione sulle possibili personalizzazioni dei trattamenti basate sul profilo microbiotico individuale.
5. Prospettive future e ricerca in evoluzione: Infine, saranno delineate le direzioni future della ricerca sul microbiota nella SM, inclusa la potenziale identificazione di biomarcatori basati sul microbiota per predire l'andamento della malattia o la risposta ai trattamenti. Saranno inoltre esplorati i possibili sviluppi di nuovi approcci terapeutici mirati al microbioma come parte integrante della cura della SM.

L'obiettivo di questo corso è fornire una panoramica delle attuali conoscenze e delle potenzialità future legate al microbiota nella gestione della SM. I partecipanti acquisiranno una comprensione aggiornata dell'importanza del microbiota nel contesto della sclerosi multipla e potranno riflettere su come queste nuove informazioni possano influenzare la pratica clinica e la personalizzazione delle terapie per migliorare la qualità di vita dei pazienti.

**RELATORI:** *Luca Battistini e Claudio Gasperini*

### GESTIONE DELLA PRESENZA IN AULA

Le presenze verranno verificate attraverso la apposizione di firme di entrata ed uscita ed attraverso le schede di valutazione raccolte al termine del corso.

### CURRICULUM FORMATIVI E PROFESSIONALI

Tutti i relatori hanno sottoscritto una certificazione riguardante l'eventuale conflitto di interessi, garantendo la completa indipendenza delle loro relazioni, a prescindere da ogni eventuale conflitto di interessi o rapporto con aziende.

E' esclusa ogni finalità commerciale, politica, sindacale o, in qualsiasi modo, estranea alla formazione, I docenti, nell'ambito delle proprie competenze, garantiscono che le relazioni svolte, durante il corso, hanno esclusivamente scopo scientifico e di aggiornamento tecnico, normativo o legislativo.

Data di compilazione: 28/04/2025